



CARRIÓN  
Y OCIEZA

Memoria de actividades 2025



# ÍNDICE

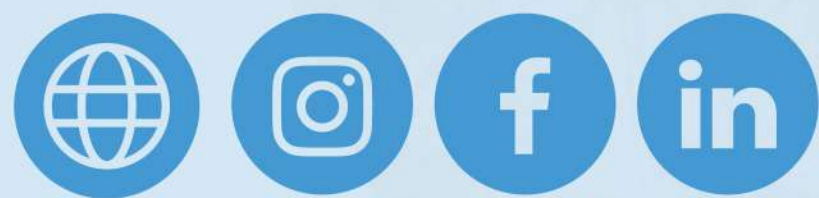
03 Introducción

04 Equipo

05 Programas

15 Otros programas





[www.cdrcarrionyucieza.org](http://www.cdrcarrionyucieza.org)

Formamos parte de



**COCEDER**

CONFEDERACIÓN DE CENTROS  
DE DESARROLLO RURAL

# INTRODUCCIÓN

El Centro de desarrollo rural Carrión y Ucieza, es una entidad sin ánimo de lucro que nace en el año 1990 buscando poner en marcha un plan de desarrollo rural integrado e integral en la zona del Bajo Carrión y Ucieza.

Nuestro principal objetivo es el desarrollo social, siendo lugar de encuentro y coordinación de Instituciones, grupos y personas que trabajan y están preocupadas por el medio rural.



Detrás de cada proyecto, actividad y acompañamiento que llevamos a cabo en el Centro de Desarrollo Rural Carrión y Ucieza, hay un equipo comprometido de mujeres profesionales que trabajan con vocación, entrega y cercanía.

Somos un grupo diverso y multidisciplinar que desarrollamos nuestra labor en el ámbito social, dedicando nuestros esfuerzos a mejorar la calidad de vida de la población rural de nuestro territorio.

**LAURA  
SAN MARTÍN MARTÍN**

COORDINADORA

**SARA  
FERNÁNDEZ HERREZUELO**

EDUCADORA  
SOCIAL

**VERÓNICA  
RUIZ VIÑAS**

EDUCADORA  
SOCIAL

**IRENE  
DÍEZ MIGUEL**

EDUCADORA  
SOCIAL

**NOELIA  
IBÁÑEZ ALONSO**

TRABAJADORA  
SOCIAL

**CARMEN  
LIQUETE PÉREZ**

RESPONSABLE  
DE RECURSOS  
HUMANOS

**MARTA  
VALLEJO GARCÍA**

ADMINISTRATIVA  
TÉCNICO

**PAULA  
DEL OLMO PRIETO**

EDUCADORA  
INFANTIL

**LAURA  
CHICO HUSILLOS**

EDUCADORA  
INFANTIL

**MARÍA  
PÉREZ ESTÉBANEZ**

PSICÓLOGA

**NAIARA  
VÉLEZ MIGUEL**

TÉCNICA  
COMUNICACIÓN

# Nadie queda atrás

Programa integral para la inclusión social dirigido a la población en situación o riesgo de exclusión social que vive en el medio rural

106



hombres



mujeres

133

En el marco de su trabajo continuado en el medio rural, el CDR Carrión y Ucieza ha desarrollado durante 2024 el programa integral de atención a personas en situación o riesgo de exclusión social, con el objetivo de reducir desigualdades, mejorar el acceso a recursos y servicios básicos, y favorecer procesos de inclusión personal, social y laboral.

El programa se ha llevado a cabo en 28 municipios y 4 pedanías de la comarca del Bajo Carrión y Ucieza, donde muchas personas enfrentan dificultades añadidas por la brecha digital, la falta de transporte, el aislamiento o la escasez de servicios públicos. Las acciones han abarcado desde la intervención individual y grupal hasta el trabajo comunitario, ofreciendo acompañamiento, formación, apoyo educativo y asesoramiento social.

Entre las principales actuaciones se incluyen:

- Intervenciones individualizadas y planes de atención personalizados, adaptados a las realidades y prioridades de cada persona o familia.
- Orientación y asesoramiento especializado, para facilitar el acceso a recursos laborales, económicos, sanitarios o sociales.
- Talleres grupales y acciones formativas, como alfabetización digital, manejo de trámites online y sesiones sobre seguridad ciudadana.
- Refuerzo educativo y ludoteca infantil, que además de apoyar el rendimiento académico y el desarrollo de valores, permiten conciliar la vida familiar y laboral en familias vulnerables.
- Puntos de atención descentralizados en Monzón de Campos, Frómista y San Cebrián de Campos, que han funcionado como centros integrados de atención, acercando los servicios a quienes más lo necesitan.

Además, se ha mantenido una estrecha coordinación con ayuntamientos, CEAS, centros escolares, centros de salud y asociaciones, consolidando una red comunitaria de apoyo.

En total, se ha atendido a 1.947 personas, de las cuales 162 han sido beneficiarias directas. Este programa ha demostrado ser una herramienta eficaz para garantizar derechos, reforzar la cohesión social y reducir las situaciones de exclusión en el medio rural, apostando por una atención cercana, adaptada y sostenida en el tiempo.

**PROGRAMA INTEGRAL**  
ATENDEMOS TU AYUDA

**INT**

Todos los martes de 12:00 a 14:00h  
↓  
EN LA BIBLIOTECA de FRÓMISTA  
C/ Francesa, 44  
34440 Frómista  
979 808 800

TODOS los días de 10:00 a 14:00h  
↓  
CENTRO DE DESARROLLO CARRIÓN Y UCIEZA  
Plaza La Concordia, 7  
34410 MONZÓN DE CAMPOS  
Palencia

TODOS los miércoles de 11:30 a 13:30h  
↓  
AYUNTAMIENTO DE SAN CEBRIÁN DE CAMPOS  
Despacho 1ª planta  
(Entrante del salón de plenos)

NOS IMPULSA  
Servicios Sociales  
Ayuntamiento de Carrión y Ucieza  
COCEDER  
CARRIÓN Y UCIEZA

**PROGRAMA INTEGRAL**  
ATENDEMOS TU AYUDA

EL CENTRO DE DESARROLLO RURAL CARRIÓN Y UCIEZA  
TE INFORMA, ASESORA Y TRAMITA

**LAS AYUDAS**

**Pago único para el fomento de la Natalidad 2025**  
Concesión de ayudas económicas por nacimiento o adopción de hijos o hijas en el periodo comprendido entre el 1 de octubre de 2024 y el 30 de septiembre de 2025

**Bono Nacimiento**  
Dirigido a las familias de Castilla y León, por el nacimiento de hijos o hijas o la adopción de menores entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2025

Pide tu cita en el 979 808 800

NOS IMPULSA  
Servicios Sociales  
Ayuntamiento de Carrión y Ucieza  
COCEDER  
CARRIÓN Y UCIEZA

# Atención integral a personas mayores

del medio rural conforme a sus deseos y preferencias

A lo largo de 2025, el CDR Carrión y Ucieza ejecutó el programa de atención integral dirigido a personas mayores de la comarca del Bajo Carrión y Ucieza, con el propósito de favorecer su bienestar, autonomía y participación en la comunidad. El enfoque del programa se basó en el respeto a los proyectos de vida individuales de cada persona, fomentando el envejecimiento activo, la prevención de la dependencia y el arraigo en el entorno rural.

Se desarrollaron actividades en nueve localidades (Husillos, Fuentes de Valdepero, Monzón de Campos, Támara de Campos, Valdespina, Villaumbrales, Amusco, San Cebrián de Campos y Melgar de Yuso), aplicando una metodología participativa, flexible y adaptada a las necesidades del colectivo.

Entre las acciones realizadas destacan:

- Talleres de estimulación cognitiva, psicomotricidad y nuevas tecnologías, para prevenir el deterioro funcional y digitalizar el día a día.
- Actividades intergeneracionales, culturales y comunitarias, como carnavales, fiestas populares, salidas culturales, obras de teatro y plantación de flores.
- Espacios de formación e información, con charlas sobre salud, derechos, hábitos de vida saludable y prevención de robos.
- Campañas de sensibilización, vinculadas al 8M y al 25N, con actividades enmarcadas en el proyecto "Nuestros pueblos por la igualdad".
- Acciones de animación a la lectura, manualidades y juegos de mesa, que estimularon la participación activa, la memoria y la creatividad.
- Apoyo al asociacionismo, en coordinación con entidades locales, CEAS y ayuntamientos, fortaleciendo el trabajo en red en la comarca.

En total, 1.265 personas participaron en las actividades, siendo 92 mayores los beneficiarios directos que formaron parte regular del programa. Esta programa contribuyó a mantener a las personas mayores activas, vinculadas a su comunidad y con acceso a recursos cercanos, promoviendo así un envejecimiento digno, participativo y con sentido. Además, favoreció que las personas pudieran permanecer en sus propios hogares y en su entorno rural habitual, evitando situaciones de aislamiento y dependencia, y fortaleciendo el arraigo y la calidad de vida en los pueblos.



# ITINERARIOS

Integrados y personalizados de inserción sociolaboral dirigidos a personas en situación o riesgo de exclusión social

A lo largo de 2025, el CDR Carrión y Ucieza ha desarrollado los Itinerarios personalizados de inserción sociolaboral, con el objetivo de mejorar la empleabilidad de personas en situación o riesgo de exclusión social en el medio rural. Este programa ha abordado, desde una atención individualizada, las barreras que dificultan el acceso al empleo y ha proporcionado orientación, formación y acompañamiento activo a lo largo del proceso.

El trabajo se ha estructurado en distintas fases:

- Diagnóstico de situación, mediante entrevistas individuales y sesiones grupales, donde se valoraron las capacidades, experiencias, expectativas y disponibilidad de cada participante.
- Plan de intervención personalizado, consensuado con cada persona, que ha definido objetivos, acciones y temporalización para su inserción laboral.

Las principales acciones desarrolladas han sido:

- Orientación laboral y acompañamiento, incluyendo el conocimiento de recursos del entorno, asesoramiento sobre autoempleo, mediación con empresas y apoyo en procesos de selección.
- Formación en competencias personales y sociales para el empleo, como comunicación, resolución de conflictos, flexibilidad o trabajo en equipo.
- Talleres de empleo, centrados en la elaboración de currículums, preparación de entrevistas y nuevas formas de presentación profesional.
- Formación digital aplicada a la búsqueda activa de empleo, con talleres de informática básica y manejo de portales de empleo.
- Apoyo a la formación online, acompañando la participación en cursos impartidos por COCEDER como el de atención sociosanitaria.
- Formación específica, destacando la impartición del curso con carné profesional de fitosanitarios.
- Acciones prelaborales, adaptadas a las necesidades de cada persona, como apoyo en la obtención del carné de conducir, aprendizaje del español para personas migrantes y talleres de sensibilización en igualdad de oportunidades y medio ambiente.

Gracias a este programa, se ha favorecido no solo el desarrollo de habilidades profesionales, sino también la autonomía personal y la activación laboral, abriendo nuevas oportunidades para la incorporación al mercado de trabajo de personas en contextos de especial vulnerabilidad en el medio rural.

7 HOMBRES



9 MUJERES

16 personas beneficiarias



# VOLUNTARIADO

Programa de promoción  
del Voluntariado en el medio rural

El CDR Carrión y Ucieza ejecutó en 2025 un programa comunitario de voluntariado en la comarca del Bajo Carrión y Ucieza, con el objetivo de fomentar la participación social activa de personas mayores, mujeres, jóvenes y menores, así como de mejorar su inclusión y calidad de vida en el entorno rural.

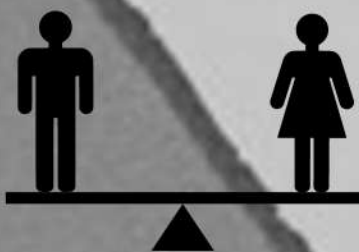
A través de una metodología participativa e integradora, se han desarrollado acciones formativas, de sensibilización y de acompañamiento técnico para apoyar a grupos de voluntariado en la organización y ejecución de iniciativas de carácter social, cultural, medioambiental y comunitario. Las actividades se han diseñado para responder a las necesidades del territorio, poniendo en valor la colaboración intergeneracional y fortaleciendo el sentido de comunidad.

Entre las actuaciones más destacadas se encuentran:

- Talleres de plantación y cuidado de espacios públicos, protagonizados por mayores, niños y niñas de diferentes municipios.
- Acciones comunitarias y de convivencia, como la Fiesta de la Matanza, la II Marcha Solidaria contra la ELA, fiestas populares, actividades de Carnaval y Navidad en varias localidades.
- Salidas culturales y colaboraciones con el tejido asociativo local, como el Encuentro Interpueblos, visitas guiadas o talleres de animación infantil.
- Sesiones informativas sobre voluntariado, dirigidas a jóvenes y mayores, promoviendo su implicación activa en la mejora de sus pueblos.
- Coordinación con ayuntamientos, CEAS y asociaciones, para asegurar recursos, materiales y apoyo institucional a las acciones desarrolladas.

En total, participaron 545 personas, de las cuales 225 fueron beneficiarias directas. El programa consolidó el voluntariado como una herramienta clave de inclusión, cohesión y dinamización rural, generando vínculos entre generaciones y reforzando el protagonismo ciudadano en la construcción de comunidades más solidarias y participativas.





150

# NUESTROS PUEBLOS POR LA IGUALDAD

Programa de promoción por la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres y prevención de la violencia de género



Desde el CDR Carrión y Ucieza, un año más, seguimos desarrollando acciones dirigidas a la promoción de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres y a la prevención de la violencia de género en el medio rural. Este trabajo se enmarca en el programa "Nuestros Pueblos por la Igualdad III: Cuidar-nos en igualdad", impulsado por COCEDER, en coordinación con los Centros de Desarrollo Rural de Castilla y León, y con una clara vocación de transformación social en nuestros pueblos.

## Objetivos del programa

El programa tiene como finalidad contribuir a una sociedad rural más justa e igualitaria mediante acciones que permitan:

- Promover la igualdad real de oportunidades entre mujeres y hombres.
- Sensibilizar frente a las desigualdades de género en el ámbito rural.
- Prevenir la violencia de género, fomentando relaciones basadas en el respeto y el buen trato.
- Poner en valor el papel de la mujer rural como agente clave del desarrollo comunitario.

## Acciones desarrolladas

Dentro del programa se han llevado a cabo diferentes actividades abiertas a la comunidad, entre las que destacan:

- Jornadas sobre mujer e igualdad de oportunidades, dirigidas a la reflexión y al intercambio de experiencias.
- Conmemoración del Día Internacional de la Mujer (8M), como espacio de visibilización y reivindicación de los derechos de las mujeres en el medio rural.

Estas acciones se desarrollan desde una perspectiva participativa, comunitaria y adaptada a la realidad de nuestros pueblos.

## Trabajo en red por la igualdad

Creemos firmemente que la igualdad se construye cada día, de manera colectiva, desde lo local y contando con todas las personas del territorio. Por ello, el trabajo en red con otros CDR y entidades sociales resulta clave para generar impacto y continuidad en el tiempo.



# Juventud

REANDO FUTURO EN EL MEDIO RURAL.  
Programa de educación no formal.

4 8  
12 beneficiario/as



Durante el año 2025, el CDR Carrión y Ucieza llevó a cabo en Monzón de Campos un programa juvenil centrado en la educación no formal y el ocio saludable, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de la juventud rural e impulsar su integración social y comunitaria.

A lo largo del año se desarrollaron 15 actividades diseñadas en su mayoría por los propios jóvenes participantes, quienes contaron con el acompañamiento de una educadora social. Las acciones abarcaron talleres artísticos, lectura y escritura creativa, educación ambiental, debates sobre temas de actualidad, actividades solidarias, eventos culturales y encuentros internacionales, entre otros.

El programa promovió valores como la igualdad, la solidaridad, el compromiso social y la participación activa, logrando una excelente acogida por parte del grupo. Todas las actividades contaron con una participación estable y una implicación creciente en otras iniciativas del CDR.

Este espacio juvenil se ha consolidado como un lugar de referencia para adolescentes y jóvenes del municipio, que lo sienten como propio y desde el que proyectan nuevas propuestas de futuro.

# CRECIENDO JUNT@S

Programa de conciliación dirigido a las familias con menores en el medio rural a través de actividades de ocio y tiempo libre.

Durante el pasado año, 2024, el CDR Carrión y Ucieza desarrolló un programa de conciliación familiar en diferentes localidades de la comarca del Bajo Carrión y Ucieza (Villaumbrales, Cascón de la Nava, Monzón de Campos, Husillos, Amusco, San Cebrián de Campos y Fuentes de Valdepero), dirigido a niñas y niños de entre 4 y 12 años.

El programa tuvo como objetivo favorecer la conciliación de la vida personal, familiar y laboral, facilitando espacios seguros y educativos para la infancia rural, especialmente en pueblos con escasa oferta de ocio infantil. También se buscó impulsar la integración social y el desarrollo personal de los menores a través del juego, la educación en valores y la participación comunitaria.

Las actividades, que beneficiaron a un total de 93 menores y se organizaron en tres bloques:

- Ludoteca infantil en Monzón de Campos, con talleres creativos, cuentacuentos, juegos cooperativos y educación ambiental.
- Sesiones semanales de tiempo libre en las otras seis localidades, con talleres de manualidades, educación en valores, juegos al aire libre, cuentacuentos, iniciación en nuevas tecnologías y actividades de reciclaje.
- Animación sociocomunitaria, con fiestas de Carnaval, talleres intergeneracionales y participación en eventos locales como la Matanza Popular.

El enfoque metodológico fue participativo, lúdico, inclusivo y educativo, buscando el desarrollo integral de los niños y niñas, y fomentando la implicación de las familias y de la comunidad local.

29  33  
62 usuario/as directos



# CRECER EN POBLACION Y EN SOLIDARIDAD

Programa de acompañamiento de personas migrantes del medio rural: acogida e integración sociolaboral y educativa en pequeños municipios.



5 MUJERES

12

Beneficiarios



7 HOMBRES

Durante el año 2025, el CDR Carrión y Ucieza desarrolló el programa integral de acompañamiento dirigido a personas inmigrantes residentes en el medio rural, con el fin de facilitar su inclusión social y laboral, promover la convivencia intercultural y contribuir a un medio rural más cohesionado y vivo.

El programa abordó distintas necesidades detectadas en la comarca del Bajo Carrión y Ucieza, como el acceso a información y recursos, el aprendizaje del idioma, la realización de trámites administrativos, y la participación comunitaria. Se ofreció una atención personalizada e itinerante, con una metodología participativa, integradora y adaptada a las realidades de cada persona y municipio.

Entre las actuaciones realizadas destacan:

- Charlas, talleres y grupos de sensibilización intercultural, para fomentar la convivencia y combatir prejuicios.
- Clases de alfabetización en castellano y formación práctica para la vida cotidiana.
- Apoyo en trámites administrativos, con orientación y acompañamiento.
- Asesoramiento legal, prestado tanto en sede como de forma itinerante.
- Actividades interculturales abiertas a la comunidad, como talleres de repostería tradicional, donde se generaron espacios de encuentro entre población autóctona e inmigrante.
- Coordinación con agentes sociales del territorio, como CEAS, ayuntamientos y centros de salud, para mejorar la respuesta institucional.

En total, fueron 7 usuario/as directos y más de 100 personas participaron en las actividades de sensibilización, en su mayoría mujeres, fortaleciendo su inclusión en la comunidad y facilitando el desarrollo de sus proyectos personales y familiares.

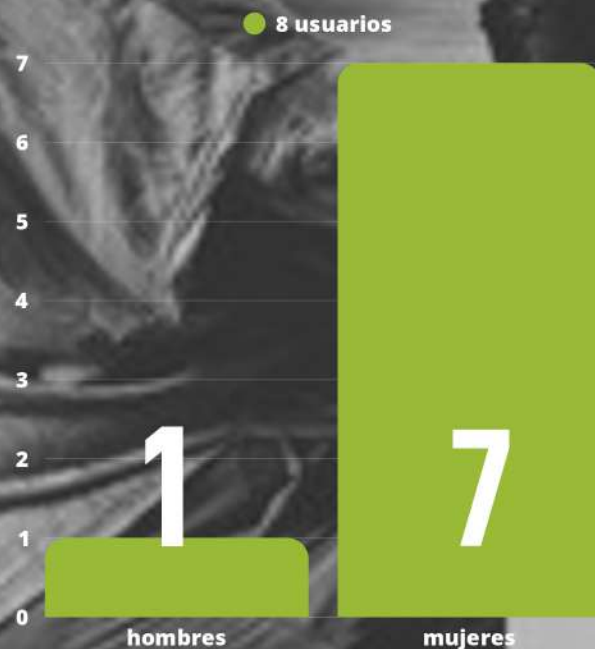
Este programa ha demostrado ser un recurso clave para acompañar procesos migratorios en el medio rural y consolidar al territorio como un espacio de acogida, diversidad y oportunidades compartidas.





# COMUNIDADES INCLUSIVAS

Proyecto de innovación social  
"Comunidades inclusivas: soluciones innovadoras de cuidado y apoyo en el medio rural"



El proyecto de innovación social, financiado por la Unión Europea, COMUNIDADES INCLUSIVAS: SOLUCIONES INNOVADORAS DE CUIDADO Y APOYO EN EL MEDIO RURAL una operación del Ministerio de Trabajo y Economía Social en el marco del Programa de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza (Prioridad 6), cofinanciado con el Fondo Social Europeo Plus (FSE+).

El programa Comunidades Inclusivas, desarrollado por el CDR Carrión y Ucieza desde abril de 2025, tiene como finalidad favorecer la inclusión social y fortalecer la participación comunitaria en el medio rural, promoviendo entornos más cohesionados, participativos y accesibles para todas las personas.

La intervención se ha articulado en dos líneas complementarias. Por un lado, se ha trabajado de forma individualizada con personas que, por diferentes circunstancias personales, sociales o de aislamiento, presentan dificultades para participar activamente en la vida comunitaria. A través de acciones de acompañamiento, escucha, orientación y apoyo, se ha buscado favorecer su inclusión social, fomentar su autonomía y facilitar su incorporación a actividades y recursos existentes en el territorio.

Por otro lado, el programa ha impulsado procesos de activación comunitaria orientados a recuperar y fortalecer la vida social de los pueblos. Para ello, se han promovido espacios semanales de encuentro y convivencia, concebidos como lugares de participación, relación y construcción colectiva. Estos espacios han servido como punto de partida para el desarrollo de diversas iniciativas comunitarias, entre las que destacan charlas informativas, talleres, sesiones de acompañamiento grupal y acciones de sensibilización.

Asimismo, el programa ha contado con la colaboración de personas voluntarias y agentes comunitarios que han contribuido activamente a la dinamización de las actividades, favoreciendo la implicación vecinal y el fortalecimiento de las redes de apoyo mutuo.

Durante 2025, Comunidades Inclusivas ha contribuido a generar oportunidades de participación, reducir situaciones de aislamiento y reforzar el sentimiento de pertenencia a la comunidad, consolidando espacios de encuentro que promueven una vida comunitaria más activa, inclusiva y participativa en los municipios rurales del territorio de actuación del CDR Carrión y Ucieza.

# FSE+ SOCIAL

garantía infantil y lucha  
contra la pobreza.

COCEDER pone en marcha el programa estatal FSE+ de inclusión social, garantía infantil y lucha contra la pobreza (2021es05sfpr003), cofinanciado por la Unión Europea, para promover la inclusión social de las personas que se encuentran en situación o en riesgo de exclusión social, mediante su desarrollo personal, social y laboral. El importe para los próximos siete años asciende a 10.861.534,17 euros.

Se trata de un proyecto que se enmarca en el objetivo político "Una Europa más social e inclusiva por medio de la aplicación del pilar europeo de derechos sociales", cuya prioridad es la inclusión social y lucha contra la pobreza.

Desde la pluralidad y diversidad de las personas que viven en el medio rural, COCEDER plantea itinerarios integrales adaptados a los diferentes colectivos en situación o riesgo de exclusión social (migrantes, desempleadas, jóvenes, personas con discapacidad, mujeres, niños y niñas) con los que intervenir de manera individual y familiar. Nuestra propuesta de valor es que el programa responde a una metodología de inserción social diseñada para el medio rural, fruto de la experiencia de trabajo de más de 30 años (reconocido como Buena Práctica por Naciones Unidas y otros organismos) y de los estudios diagnósticos de inserción social y laboral realizados en los últimos años. La diferenciación es que estarán respaldados por una red de servicios y programas que las entidades socias de COCEDER desarrollan en los territorios y que complementan y dan respuesta a la integralidad de atención a la persona.

Los "Itinerarios integrales contra la despoblación rural e inclusión social" están enmarcados en el objetivo de "fomentar la inclusión activa al objeto de promover la igualdad de oportunidades, la no discriminación y la participación activa, y mejorar la empleabilidad, en particular de los grupos desfavorecidos". Con estos itinerarios de inserción laboral y emprendimiento, de inserción social y garantía infantil y juvenil se pretende reforzar la intervención social, personal y comunitaria de las personas en situación de exclusión social y evitar - con un plan de intervención- que se reproduzca el patrón generacional de pobreza.

8 HOMBRES



9 MUJERES

17 personas beneficiarias



# CONECTA RURAL

lucha contra la brecha digital en pequeños municipios.

El programa Conecta Rural es una iniciativa impulsada por la COCEDER para reducir la brecha digital en los pequeños municipios y acercar la tecnología a las personas que viven en el medio rural.

Este proyecto trabaja para mejorar las competencias digitales de la población rural, facilitando el acceso a la tecnología, la formación y el acompañamiento necesario para desenvolverse en un entorno cada vez más digital.

Ahora, el Centro de Desarrollo Rural Carrión y Ucieza se suma a esta iniciativa para seguir avanzando en la inclusión digital de nuestros pueblos. A través de este programa impulsaremos la divulgación de la necesidad real de usar la tecnología, trasladaremos información a través de las redes sociales, de noticias importantes para nuestra comarca, y apoyaremos con recursos tecnológicos que ayuden a reducir la brecha digital y a mejorar la autonomía digital de las personas en el territorio.

Porque vivir en un pueblo no debería significar tener menos oportunidades para acceder a la tecnología, la información y los servicios digitales.

Estate atento o atenta, porque a través de nuestros boletines trimestrales, y las noticias flash, te mantendremos al día sobre:

- Novedades tecnológicas
- Subvenciones y ayudas
- Ofertas de empleo en el medio rural
- ¡Y mucho más para apoyar a nuestra comunidad!



1691 personas alcanzadas a través de una publicación



# DESPOBLACIÓN

Programa estatal de sensibilización y concienciación sobre la despoblación y la necesidad de emprendimiento en el medio rural

Programa vivienda rural, proyectos piloto para su liberación y rehabilitación.

87 beneficiarios(as)



Durante el periodo evaluado se atendió a un total de 87 personas que recibieron orientación y acompañamiento social y/o laboral, superando ampliamente el resultado previsto de 50 personas. Este dato refleja el creciente interés por los procesos de asentamiento en el medio rural y la consolidación del servicio como recurso de referencia para las personas interesadas en trasladarse a estos territorios.

No obstante, se observa una limitación importante relacionada con la disponibilidad de vivienda en régimen de alquiler. A pesar de los esfuerzos realizados en la atención, asesoramiento y acompañamiento de las personas demandantes, una gran parte de las consultas no pueden materializarse en procesos efectivos de asentamiento debido a la escasez de viviendas disponibles, principal necesidad planteada por quienes contactan con el programa.

El proyecto ha superado ampliamente el objetivo previsto, alcanzando un total de 37 personas asentadas en el territorio desde el inicio del programa en el año 2018. Durante 2025 se ha facilitado el asentamiento de 11 nuevas familias, contribuyendo a la fijación de población en el medio rural. Además, se continúa realizando seguimiento y acompañamiento a las familias asentadas para favorecer su integración y permanencia.

Uno de los principales logros del programa ha sido la estrecha colaboración establecida con las instituciones locales y, especialmente, con los ayuntamientos del territorio. Su implicación en la identificación y puesta a disposición de recursos habitacionales ha resultado fundamental para facilitar procesos de asentamiento y fijación de población. La liberación de viviendas municipales y el trabajo conjunto para movilizar vivienda disponible han permitido ofrecer soluciones habitacionales a familias interesadas en residir en el medio rural, favoreciendo así su integración y permanencia en los municipios. Esta coordinación entre entidades locales y el proyecto se consolida como un elemento clave para afrontar los retos demográficos del territorio.



# MIRADAS DIVERSAS

para construir comunidades acogedoras

El proyecto busca sensibilizar contra el racismo y la xenofobia, a través de un cambio de actitudes en las prácticas sociales, individuales y colectivas trabajando sobre las ideas, percepciones y estereotipos respecto de las personas migrantes entre la población cuya intervención sea clave en materia de defensa de los derechos humanos de las personas migrantes que habitan las zonas rurales, con la temática de las actividades sobre el racismo, xenofobia, delitos de odio y otras formas de intolerancias asociadas. Es necesario incluir, por tanto, a profesionales del ámbito público o privado, de la educación, sanidad, los servicios sociales y del ámbito social y cívico. Para ello, se han diseñado las siguientes actividades de sensibilización.

- Análisis del entorno a través de la realización de diagnóstico sobre la situación de personas migrantes en zonas rurales.
- Realización de acciones formativas de sensibilización sobre las ideas, percepciones y estereotipos respecto de las personas inmigrantes entre la población cuya intervención sea clave en materia de defensa de los derechos humanos de las personas inmigrantes que habitan las zonas rurales.

11 28



39 personas



# ACOMPañANDO VIDAS



11 HOMBRES

28 MUJERES

Gracias a Acompañando Vidas hemos conseguido llegar a más de 100 personas que han sido beneficiarias directas e indirectas de talleres, charlas, espacios de vida e intervenciones individuales.

El eje central es la Atención Integral Centrada en la Persona y es por ello que nuestro trabajo se centra en conocer y desarrollar aquellas actividades que las participantes demanden, además de respetar sus decisiones.

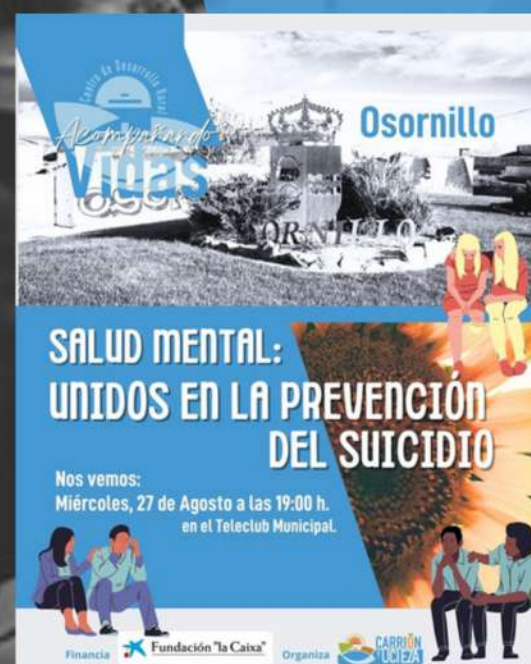
También sabemos lo importante que es contar con la comunidad, por ello se trabaja con los recursos existentes de la zona, coordinando y trabajando en red con los agentes formales e informales de la misma. Se Identificarán los recursos disponibles en el medio rural que puedan ser aprovechados para brindar apoyo y beneficiar a estas personas.

Nuestro objetivo principal es favorecer la permanencia en nuestro entorno rural mejorando o manteniendo la calidad de vida.

A través de este programa hemos podido:

- Ofrecer atención psicológica individual.
- Realizar talleres de técnicas de relajación.
- Comunicarnos con familiares y realizar mediación familiar ante posibles conflictos.
- Desarrollar planes de vida individualizados que respondan a las demandas y respeten las decisiones de las participantes.
- Desarrollar charlas de sensibilización como "Romper el duelo", "Salud Mental: Unidos en la prevención del suicidio" y "Salud Mental: Autoestima".
- Trabajar la estimulación cognitiva a través de dinámicas y juegos personalizados y adaptados.
- Trabajar e intervenir la "sobrecarga del cuidador".
- Informar sobre recursos, derivación y apoyo en la tramitación.
- Crear dos espacios de encuentro comunitarios llamados "Espacios de Vida".
- Apoyar a familiares y cuidadores.
- Reunirnos y coordinarnos con Ayuntamientos y otros agentes.

Este enfoque comunitario ha demostrado ser una alternativa eficaz a los modelos tradicionales de atención, adaptada al contexto rural, donde la cercanía, la participación y el cuidado mutuo se convierten en pilares fundamentales para garantizar una vejez digna, activa y en el entorno deseado.



## OTROS

A lo largo de 2024, el Centro de Desarrollo Rural Carrión y Ucieza ha desarrollado diferentes iniciativas enmarcadas en su Programa de Animación a la Lectura, con el objetivo de fomentar el hábito lector, promover la educación en valores y crear espacios de encuentro intergeneracional y comunitario en el medio rural. Estas actividades se han realizado en distintos municipios de la comarca del Bajo Carrión y Ucieza, adaptándose a públicos diversos y a las características de cada territorio.

# Animación a la lectura



### Clubs de Lectura en la Comarca de Ucieza

En los municipios de Villaumbrales, Cascón de la Nava, Husillos y Fuentes de Valdepero, se han consolidado cuatro grupos de lectura que se reúnen periódicamente a lo largo del año. Estas sesiones han permitido a personas adultas, mayores, jóvenes y participantes de otras nacionalidades compartir lecturas y reflexiones, creando espacios de convivencia, pensamiento crítico y disfrute cultural, especialmente valiosos en municipios sin biblioteca pública. En total, han participado 32 personas, mayoritariamente mujeres. Las lecturas seleccionadas han abordado temas diversos y de calidad literaria, reforzando el gusto por la lectura y la cohesión comunitaria.

### ¡Cómo Cambia el Cuento!

Desarrollado en nueve municipios, este proyecto ha combinado la animación lectora con la prevención de la violencia de género y el fomento de la igualdad de oportunidades, a través de la literatura infantil y juvenil. Dirigido a niños y niñas, jóvenes y personas mayores (106 participantes en total), ha incluido lecturas, debates, talleres creativos y análisis crítico de contenidos, promoviendo la empatía, el pensamiento crítico y la transformación de estereotipos de género. Se ha trabajado con materiales adaptados y adquiridos específicamente para esta finalidad, reforzando la transversalidad de la perspectiva de género en el ámbito cultural y educativo.

### La Escuela que Cuenta Cuentos

En colaboración con el CEIP "Padre Honorato del Val" de Monzón de Campos, se llevó a cabo un ciclo de cuentacuentos mensuales con el alumnado de Educación Infantil. La actividad combinó la narración de cuentos con dinámicas plásticas, desarrollando la expresión creativa y la comprensión emocional del alumnado. También se contó con la participación de mujeres mayores del municipio, reforzando el componente intergeneracional. Se adquirieron libros con perspectiva de género e igualdad, así como estanterías Montessori para mantenerlos accesibles en el aula. Participaron 26 niños y niñas, junto a 4 mujeres mayores voluntarias.

Este programa, mediante sus distintas acciones, ha favorecido el acceso igualitario a la cultura, el fomento del hábito lector, la construcción de vínculos intergeneracionales y el fortalecimiento de comunidades lectoras en entornos rurales, demostrando el valor de la lectura como herramienta de transformación social.





# OTROS

## ESTUDIO SOBRE EL RACISMO ESTRUCTURAL EN EL ÁMBITO RURAL

“Un análisis sociológico de sus  
dinámicas y consecuencias”.

## Investigación

A lo largo de 2025, desde el Centro de Desarrollo Rural Carrión y Ucieza, estamos desarrollando una investigación sobre el racismo estructural en el ámbito rural, con el objetivo de comprender mejor las realidades sociales que atraviesan nuestras comunidades. Esta iniciativa forma parte de nuestro compromiso con la equidad, la inclusión y el desarrollo social en el territorio rural.

En colaboración con COCEDER y otros Centros de Desarrollo Rural (CDRs), el estudio se centra en la percepción del racismo estructural en zonas rurales mediante la realización de entrevistas semi-estructuradas a personas migrantes, minorías étnicas, profesionales del ámbito social, educativo y sanitario, así como representantes de colectivos diversos que habitan o trabajan en el medio rural. El objetivo principal es identificar dinámicas de discriminación, exclusión y desigualdad, tanto en el acceso a servicios como en la participación social, así como visibilizar las barreras estructurales que enfrentan muchos vecinos y vecinas en función de su origen, color de piel o pertenencia cultural.

Este trabajo de campo nos permite profundizar en experiencias personales, vivencias comunitarias y estructuras institucionales que, de forma consciente o inconsciente, perpetúan la discriminación racial en entornos rurales. Al mismo tiempo, buscamos generar propuestas y estrategias que fomenten una transformación social real, desde el diálogo y la participación activa.

Porque entender el racismo estructural es el primer paso para construir una sociedad rural más justa, inclusiva y cohesionada. Nuestro compromiso es seguir avanzando hacia comunidades que valoren la diversidad como una riqueza, no como una barrera.

OTROS

# Entidad colaboradora



Durante el año 2025, el Centro de Desarrollo Rural Carrión y Ucieza ha consolidado su colaboración con la red CyL Digital, reforzando así nuestro compromiso con la inclusión tecnológica en el medio rural.

Gracias a esta alianza, hemos ofrecido formación digital actualizada, práctica y accesible a personas de todas las edades, facilitando el aprendizaje y el uso autónomo de las nuevas tecnologías.

Desde nuestro centro, hemos aportado el espacio físico y el equipamiento informático necesarios, además de encargarnos de la gestión administrativa y logística de las actividades formativas. Por su parte, el profesorado especializado proporcionado por CyL Digital ha garantizado una formación de calidad, adaptada a las necesidades específicas del entorno rural.





Memoria Anual 2025

---

979 808 800

Plaza de la Concordia, 7 bajo  
34410 Monzón de Campos [Palencia]  
[cdrucieza@cdrtcamos.es](mailto:cdrucieza@cdrtcamos.es)

[www.cdrcarrionyucieza.org](http://www.cdrcarrionyucieza.org)